



Collège Notre-Dame des Trois Vallées



3^e et 4^e année TT Sport-étude : football 2026-2027

Football	
Chaussures de football (extérieur)	- Les crampons doivent être adaptés à la pratique de football sur terrain synthétique (multi-surfaces, semelle spécifique synthétique). - Les crampons métalliques ne sont pas autorisés.
Protège-tibias	- Ils doivent couvrir au moins les 2/3 du tibia. - Les protège-tibias « mini » ne sont pas autorisés. - Ils peuvent être avec ou sans protège chevilles.
Tenue de sport	- Elle doit être adaptée à la pratique et choisie en fonction de la météo : T-shirt, short, training, veste coupe-vent, k-way, bonnet, gants ...
Chaussures de futsal (intérieur)	- Semelles plates adaptées à la pratique du football <u>uniquement</u> en salle et ne laissant pas de traces.
Gants de gardien	- Optionnels (pour ceux/celles qui désirent évoluer en tant que gardien de but).

Préparation physique	
Tenue de sport	- Adaptée à la pratique en salle : T-shirt de sport, short, training.
Chaussures de sport	- Adaptées à la pratique du sport en salle ou en extérieur. - Doivent être propres pour les séances en intérieur (peuvent être celles utilisées pour la partie futsal dans ce cas). - Il est interdit d'utiliser les baskets portées tout au long de la journée.
Autres	
Nécessaire de douche	- Essuies - Gel douche - Affaires de rechange